

DAFTAR PUSTAKA

- Al-rahmad AH. Peningkatan Pengetahuan Calon Pengantin Melalui Konseling ASI Eksklusif di Kecamatan Darul Imarah Aceh Besar. 2013;15:36–42.
- Alza Y, Fitriani, Atasasih H, Roziana, Khotimah H. Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Perubahan Pengetahuan Pada Calon Pengantin Di Kota Pekanbaru. 2016;1(2):91–6.
- Amalia, L. (2011). Faktor Risiko Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) di RSUD Dr. MM. Jurnal Saintek .
- Aminin, F., Wulandari, A., & Lestari, R. P. (2014). Pengaruh Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. Jurnal Kesehatan , V (2), 167-172.
- Anggraeny, O. (2017). In O. Anggraeny, & A. D. Ariestiningsih, Gizi Prakonsepsi, Kehamilan, dan Menyusui (pp. 29-75). Malang: UB Press.
- Ariestiningsih, A. D. (2017). Gizi Prakonsepsi, Kehamilan, dan Menyusui. In A. D. Ariestiningsih, & Anggraeny, Olivia. Malang: UB Press.
- Arikunto, S. (2013). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aroni. (2017). Gizi: Teori dan Aplikasi. Jakarta: EGC.
- Azizaah DL, Arief YS, Krisnana I. Media Ceramah Dan Film Pendek Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Diare Berdasar Teori Health Promotion Model (HPM). J Pediomaternal. 2015;3(1):43–57.
- Bhutta, Z., & Lassi. (2015). Preconception Care and Nutrition Intervention in Low-and Middle-Income Countries. Nestle Nutr Inst Workshop , 15-26.
- BKKBN. (2011). Batasan dan Pengertian MDK. Jakarta: BKKBN.
- Brown, J. (2011). Preconception Nutrition. . In I. JS, K. UB, L. E, M. MA, & S. C, Nutrition through the Life Cycle (pp. 51-69). Wadsworth: Cengage Learning.
- Cetin, I., Berti, C., & Calabrese, S. (2009). Role of Micronutrients in the Preconceptional Period. Human Reproduction Update , 80-95.
- Departemen Kesehatan (2012). Penuhi Kebutuhan Gizi Pada 1000 Hari Pertama Kehidupan. Departemen Kesehatan. Jakarta: Departemen Kesehatan.

- Doloksaribu LG, Simatupang AM. Pengaruh Konseling Gizi Prakonsepsi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Wanita Pranikah Di Kecamatan Batang Kuis. *Wahana Inov.* 2019;8(1):63–73
- Evrianasari N, Junita Dwijayanti. Pengaruh Buku Saku Kesehatan Reproduksi Dan Seksual Bagi Catin Terhadap Pengetahuan Catin Tentang Reproduksi Dan Seksual Di Kantor Urusan Agama (KUA) Tanjung Karang Pusat Tahun 2017. *J Kebidanan.* 2017;3(4):211–6.
- Fauziatin N, Kartini A, Nugraheni S. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Lembar Balik Tentang Pencegahan Stunting Pada Calon Pengantin. *J Kesehat Masy.* 2019;18(2):224–33.
- Handayani, & Budianingrum, S. (2011). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Wedi Klaten. *Jurnal Involusi Kebidanan* , 42-60.
- Hanifah, M. (2010). Hubungan Usia dan Tingkat Pendidikan Dengan Pengetahuan dan Wanita Usia 20-50 Tahun Tentang Periksa Payudara Sendiri (SADARI). Universitas Islam Syarif Hidayatullah. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.
- Hanson, A, B., LM, D.-R., SE, M., E, O., & L, P. (2015). Recommendations on Adolescent, Preconception, and Maternal Nutrition: “Think Nutrition First.”. *International Journal of Gynecology and Obstetrics* , 104-117.
- Hardinsyah, Tanziha, I., Umami, Z., & Suhandono, S. (2017). *Buku Saku Gizi Calon Pengantin (Gizi Catin)*. Bogor: Pergizi.
- Insel, P., Turner, R. E., & Ross, D. (2002). *Nutrition*. Chicago: American Dietetic Association.
- Institute of Medicine. (2011). *Dietary Reference Intakes for Calcium and Vitamin D*. The National Academies Press, . Washington DC: The National Academies Press.
- Irawati, A., & Rachmalina, R. (2013). Indeks Massa Tubuh Ibu Pra Hamil Sebagai Faktor Risiko Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil. *Jurnal Ekologi Kesehatan* , 12 (2), 117-127.
- Irawati H, Kartini A, Achadi Nugraheni S. Pengaruh Booklet terhadap Pengetahuan dan Sikap Kesehatan Reproduksi Calon Pengantin terkait Pencegahan Risiko Kehamilan di Kabupaten Pematang. *J Manaj Kesehat Indones.* 2019;7(2):124–3

- Irwan, T M, Kadir S, Amalia L. Efektivitas Pemberian Pmt Modif Berbasis Kearifan Lokal Terhadap Peningkatan Status Gizi Balita Gizi Kurang Dan Stunting. *J Heal Sci ; Gorontalo J Heal Sci Community*. 2020;4(2):59–67.
- Kaiser, & Campbell. (2014). *Nutrition and Lifestyle for a Healthy Pregnancy Outcome*. New York: Academy of Nutrition and Dietetics.
- Kementerian Kesehatan. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Kementerian Kesehatan RI.
- Manuaba, I. C., Manuaba, I. G., & Manuaba, I. G. (2009). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC.
- Mansur, H. (2009). *Psikologi Ibu dan Anak Untuk Kebidanan*. Jakarta, DKI Jakarta, Indonesia: Medika.
- Notoadmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmodjo, S. (2013). *Promosi Kesehatan Global*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Oktalia, J. (2016). Kesiapan Ibu Menghadapi Kehamilan dan Faktor-Faktor yang Memengaruhinya. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan* , 3 (2), 147-159.
- Orummmound, E. C. (2010). Using Nutrition Education and Cooking Clases in Primary Schools to Encourage Healthy Eating. *Journal of Student Wellbeing* , 23-54.
- Purnamasari, U. D. (2017). *Solusi Gizi agar Ananda Lahir Sehat*. Solo: Metagraf
- Puspitawati, H. (2012). *Gender dan Keluarga: Konsep dan Realita di Indonesia*. Bogor: PT IPB Press.
- Ramadhani, S. T. (2017). Hubungan Perilaku Konsumsi Makanan Sehat dengan Status Gizi Mahasiswa Pondok Pesantren Wahid Hasyim Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Tenik Boga UNY* .
- Sari, F., & Sunarti, E. (2013). Kesiapan Menikah Pada Dewasa Muda dan Pengaruhnya Terhadap Usia Menikah. *Jurnal Ilmu dan Konseling* , 6, 143-153.
- Sharlin, J., & Edelstein, S. (2014). *Buku Ajar Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Soetjningsih. (2009). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2013). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

Suiraoaka, I., & Supariasa, I. (2012). *Media Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Sujarweni, W. (2014). *SPSS untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Supariasa, I. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2014). *Penilaian Status Gizi* (2 ed.). Jakarta: EGC.

Sururin, & Muslim, M. (2014). Pendidikan bagi Calon Pengantn. *Jurnal Birmas Islam* , 223-247.

Susanti D, Rustam Y, Alsri Windra Doni. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pranikah Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Calon Pengantin Di Lubuk Begalung Padang. *J Sehat Mandiri*. 2018;13(2):18–25.

Zimmerman, M. (2009). Iodine Deficiency in Pregnancy and the Effects of Maternal Iodine Supplementation on the Offspring: A Review. *The American Journal of Clinical Nutrition* , 89 (2), 668S-672S.